

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад №1
комбинированного вида» пгт. Жешарт

Конспект спортивного развлечения

«Улыбнитесь, мамы»

(для детей 5-6 лет)



Разработал инструктор по
физической культуре
Самойлова В.С.

Жешарт, 2016г.

Цель: воспитание любви, уважения к мамам, бабушкам средствами физической культуры.

Задачи: совершенствовать двигательные действия детей в команде, развивать ловкость, быстроту.

Воспитывать желание радовать близких спортивными победами, песнями, стихами.

Создать у детей хорошее, радостное настроение.

Предварительная работа: беседа о мамах, разучивание стихов о маме.

Ход развлечения:

Дети 14 группы с лентами входят в зал под музыку А.Зацепина «Где-то на белом свете...», выполняют перестроения в два, три звена, в два круга и останавливаются возле стульчиков. В это время дети 13 группы с цветочками входят в зал и выполняют перестроения двойками, тройками, в два круга и останавливаются возле стульчиков.

Ведущий: Добрый день, дорогие мамы, бабушки и все, кто пришел сегодня на наш праздник «Улыбнитесь, мамы». Примите искренние поздравления с замечательным праздником Днем Матери.

Стихи детей:

1.Мамочка любимая, славная моя

Рассказать хочу я, как люблю тебя.

Ты моя защитница, самый верный друг.

Лучше не отыщется никого вокруг.

2.Солнышко проснулось, в небе засияло.

Мама улыбнулась, веселее стало.

Крепко, крепко маму поцелую,

Больше всех тебя люблю, родную.

3.Мы цветов красивых

Маме не дарили,

Но зато мы песню маме разучили.

Песня «Ласковая» сл. и муз. Л.Некрасовой

Ведущий: Все мы очень любим своих мам. Они для нас самые красивые, самые добрые, самые нежные. Они для нас самые ловкие и быстрые. «Ну-ка, мамы, подтянитесь, командами поборитесь. На старт призываю вас всех, пусть вам сопутствует успех!»

Для участия в эстафетах строятся две команды – команда «Смелчаки» группы №14 и «Крепыши» группы №13. В каждой команде шесть детей с мамами. За каждую победу в эстафетах команды получают по цветку.

Эстафета «Модницы».

Первый участник по команде бежит до стойки, надевает там шляпу, оббегает стойку и бежит обратно, передает эстафету второму участнику. Второй и последующие участники добегают до стойки и надевают предмет одежды (перчатки, платок, фартук, шлепки, кофту, жилетку, шапку....). Побеждает команда, раньше закончившая задание.

Эстафета «Завтрак».

Командам надо быстро «поджарить» яйца. Две мамы со сковородками стоят на поворотной стойке. Первые участники быстро несут в ложке «яйцо» и оставляют в сковородке. Бегут назад и передают ложку другому. Когда все участники оставили яйца, мамы со сковородками бегут к командам. Побеждает команда, быстрее закончившая задание.

Эстафета «Кто быстрее украсит дерево».

Один из взрослых стоит на поворотной стойке и держит руки с растопыренными пальцами (дерево). Первый участник бежит до «дерева», оббегая обручи, и надевает на палец кольцо с ленточкой. То же делают остальные участники. Побеждает команда, первая закончившая задание.

Ведущий: следующая игра требует от игрока ловкости, умения, спортивного вдохновения.

Эстафета «Быстро возьми- быстро положи».

На дистанции лежат два обруча на расстоянии друг от друга. В ближнем от команд обруче лежит мяч. Первый участник добегают до мяча, быстро берет его и оставляет мяч во втором обруче. Оббегают стойку, берет мяч и обратно оставляет его в первом обруче, бежит и передает эстафету второму участнику. Второй и остальные участники делают то же самое. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

Ведущий: наши участники отдохнут, а я поиграю с болельщиками в игру «Угадай, чей это предмет». За правильный ответ болельщиков групп добавляется в вазе цветок.

Ведущий показывает предмет, а игроки отгадывают, какой сказочный герой его потерял, например, золотой ключик- Буратино, сапоги- Кот в сапогах, тельняшка- Кот Матроскин, золотая рыбка- Старик, денежка- Мухоморок, яйцо- Курочка Ряба, щука- Емеля, стрела –Иван царевич.

Молодцы, болельщики! Помогли своей команде заработать цветочки. Продолжим наше соревнование.

А сейчас игра для участников команд.

Игра «Удочка».

Побеждает команда, чей участник остался последним в игре. Много рыбы наловили, уха получится отменная. Лучше всех умеют уху варить бабушки. Ребята, а вы знаете, что бабушка тоже чья-то мама. Чья она мама? Папина или мамина. Поэтому сегодня и наших бабушек, мам ваших родителей поздравляем с праздником.

Стихи детей:

1.С бабушкой моей вдвоем

Очень дружно мы живем!

Вместе ходим мы гулять,

Вместе мы ложимся спать.

Вместе моем мы посуду.

Правда, правда, врать не буду!

2.Мы не любим унывать,
Можем спеть и станцевать.
Будут бабушки нам хлопать,
Ну а мы кружиться, топать.

Пляска «Полечка для мамочки».

-Бабушки наши тоже очень ловкие и быстрые, не уступают мамам.

Игра с бабушками «Кто быстрее наматывает полотенце».

Ведущий: продолжим наши соревнования. Приступим к следующей эстафете.

Эстафета «Уборка».

По команде первый участник бежит до обруча и совком берет мячик, оббегает стойку и бежит назад, передает совок второму и т. д. Побеждает команда, быстрее сделавшая «уборку».

Эстафета «Магазин».

Первый участник бежит с пакетом до «магазина» (стола), покупает любой предмет и бежит обратно. Передает пакет второму... Побеждает команда, быстрее закончившая задание.

Ведущий: Ребята, вам понравилось вместе с мамами участвовать в эстафетах? Ваши мамы не подвели вас? Они очень старались. А сейчас мы вместе посчитаем, сколько цветов набрала каждая команда. Награждение команды-победителя.

Для вас, родные мамочки, пусть цветочки распускаются, дарит солнце свои лучики, пусть мечты скорей сбываются. Каждый день пусть будет праздничным и чудесным, словно, в сказке. До свидания!