Приложение № 7
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)

Таблица 1

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| N  | Наименование пищевой продукции или  |
|  | группы пищевой продукции  |
| 1  | Молоко, молочная и кисломолочные продукция  |
| 2  | Творог (5% - 9% м.д.ж.) |
| 3  | Сметана  |
| 4  | Сыр  |
| 5  | Мясо 1-й категории  |
| 6  | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.) |
| 7  | Субпродукты (печень, язык, сердце) |
| 8  | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое  |
| 9  | Яйцо, шт. |
| 10  | Картофель  |
| 11  | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г  |
| 12  | Фрукты свежие  |
| 13  | Сухофрукты  |
| 14  | Соки фруктовые и овощные  |
| 15  | Витаминизированные напитки  |
| 16  | Хлеб ржаной  |
| 17  | Хлеб пшеничный  |
| 18  | Крупы, бобовые  |
| 19  | Макаронные изделия  |
| 20  | Мука пшеничная  |
| 21  | Масло сливочное  |
| 22  | Масло растительное  |
| 23  | Кондитерские изделия  |
| 24  | Чай  |
| 25  | Какао-порошок  |
| 26  | Кофейный напиток  |
| 27  | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) |
| 28  | Дрожжи хлебопекарные  |
| 29  | Крахмал  |
| 30  | Соль пищевая поваренная йодированная  |