Приложение № 7  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)

Таблица 1

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| N | Наименование пищевой продукции или |
|  | группы пищевой продукции |
| 1 | Молоко, молочная и кисломолочные продукция |
| 2 | Творог (5% - 9% м.д.ж.) |
| 3 | Сметана |
| 4 | Сыр |
| 5 | Мясо 1-й категории |
| 6 | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.) |
| 7 | Субпродукты (печень, язык, сердце) |
| 8 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое |
| 9 | Яйцо, шт. |
| 10 | Картофель |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г |
| 12 | Фрукты свежие |
| 13 | Сухофрукты |
| 14 | Соки фруктовые и овощные |
| 15 | Витаминизированные напитки |
| 16 | Хлеб ржаной |
| 17 | Хлеб пшеничный |
| 18 | Крупы, бобовые |
| 19 | Макаронные изделия |
| 20 | Мука пшеничная |
| 21 | Масло сливочное |
| 22 | Масло растительное |
| 23 | Кондитерские изделия |
| 24 | Чай |
| 25 | Какао-порошок |
| 26 | Кофейный напиток |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные |
| 29 | Крахмал |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная |