



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
комбинированного вида» пгт. Жешарт «Детский сад №1

# Физкультурный досуг «Зимние катания»

(для детей 5-6 лет)

Автор: инструктор по физической культуре Самойлова В.С.

## Задачи:

- Доставить детям радость от участия в досуге;
- Упражнять в беге, катании на санках, метании снежков в цель;
- Развивать интерес к выполнению физических упражнений, игр; развивать ловкость, быстроту;
- Познакомить детей с народным праздником Екатерина-санница; Обучать безопасным приемам в катании на санках;
- Воспитывать смелость, настойчивость в преодолении препятствий, чувство сопереживания, дружеские отношения.

Собрались мы на катания.





Вместе делаем разминку



Какой досуг без Ёмы!





Мы играем



Ёма переоделась в Деда Мороза





**Игры С дедом Морозом**



Не дадим Ёме увести детей  
в лес



**Зимние катания**

















Подарки Ёмы



Весёлое настроение после досуга

