

День здоровья

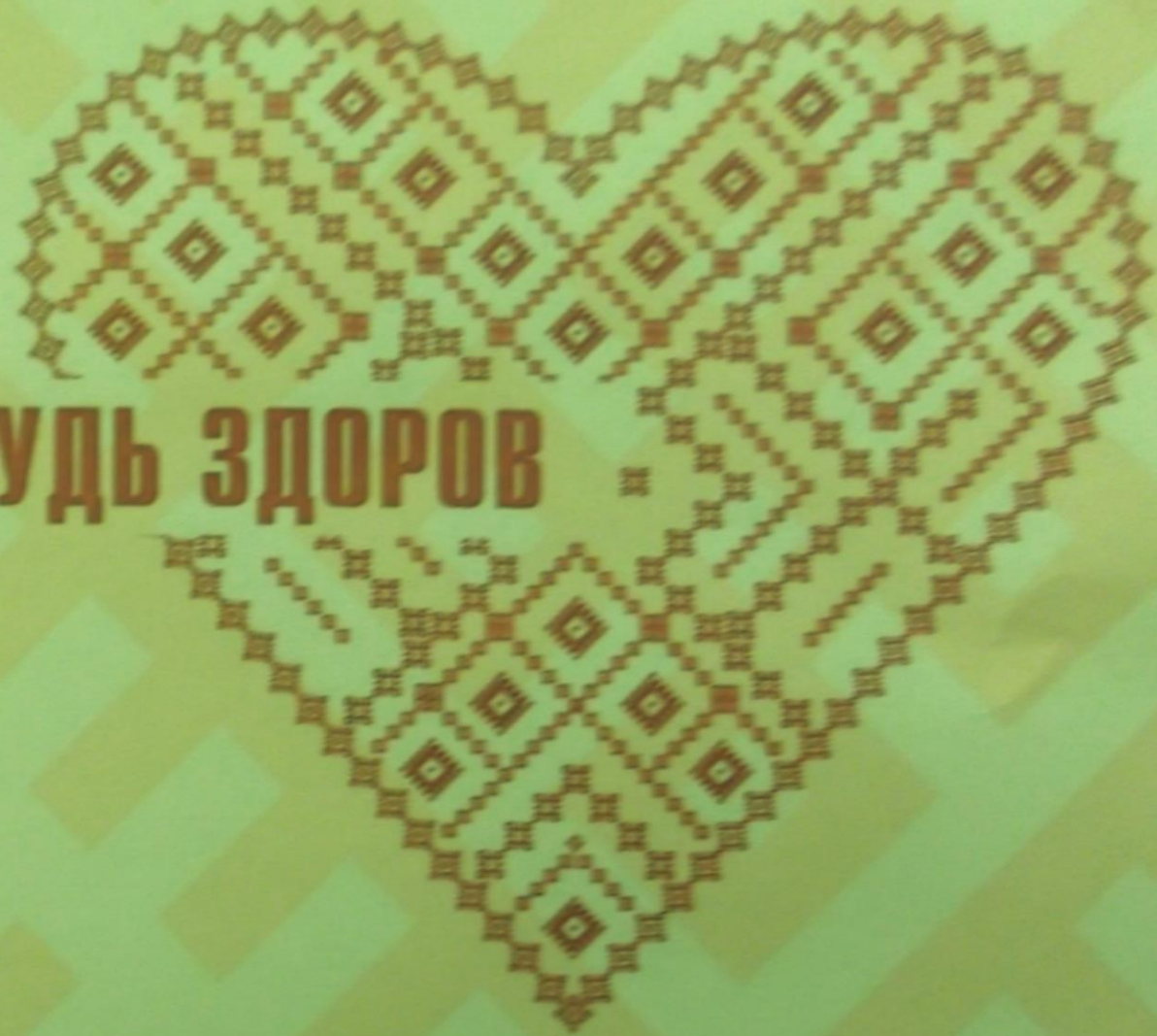
К Всемирному Дню здоровья в детском саду силами родителей и воспитателей была организована выставка плакатов по темам:

- ☐ «Мы чистюли»
- ☐ «Вредная и полезная еда»
- ☐ «Физкультурой занимайся и здоровья набирайся»
- ☐ «Чтобы зубы не болели, ешь поменьше карамели»
- ☐ «Надо, надо умываться по утрам и вечерам»

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ







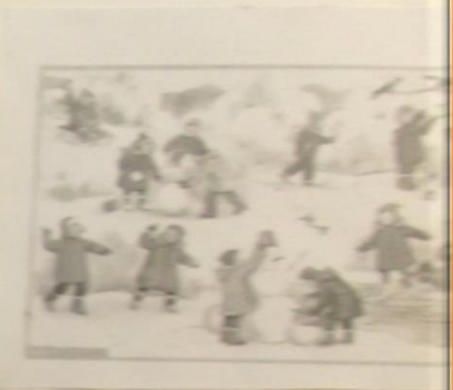
БУДЬ ЗДОРОВ



дай зарядку ежедневно

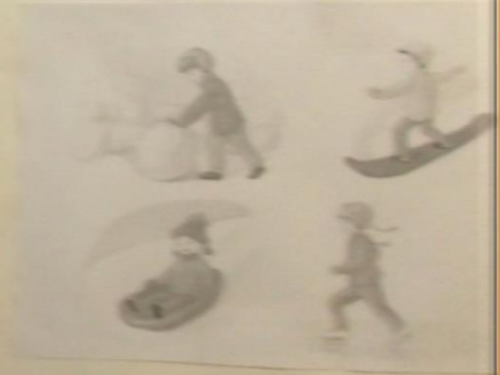


Не забывай гулять на ули



Дети, здоровья любят дети
Пускай и дуреньки.
Пусть не спит в целую ночь
Днем здоровый каждый день!
Приучи себя к порядку
Приучи плавать и кататься -
Вот чем жизнь веселит!
Надо с детства закаляться,
Чтоб здоровым быть всегда,
Чтобы и доктор не лечил,
Всегда ты был здоров!

**Физкультурой
занимайся и
здоровья набирайся!**



Закаляйся

Занимайся спортом



ДВИЖЕНИЕ -
ЖИЗНЬ



УТРЕННЕЙ
ГИМНАСТИКОЙ
ЧТОБЫ БЫЛА
ГРАЦИЯ И ПЛАСТИКА



ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ И
РАДОСТЬ ЖИЗНИ —
ЗАЛОГ УСПЕХА И ЗДОРОВЬЯ
УЛЫБАЙТЕСЬ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ - ЭТО КРАСИВО
И ВЕСЕЛО



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Мы весёлые ребята
Любим спортом заниматься



CBA
CME
MBA
MBA
MBA
MBA



7 апреля
Всероссийский
День Зубов

11 ГРУППА

О, СПОРТ, ТЫ МИР!



Велоспорт



Бокс



Прыжки с шестом



Лыжи



Сноуборд



Бобслей



Волейбол

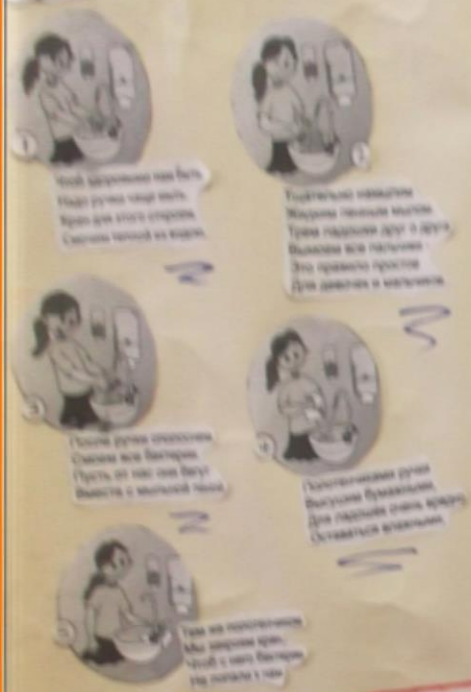
Нарисовано



Овощи и фрукты-полезные продукты!



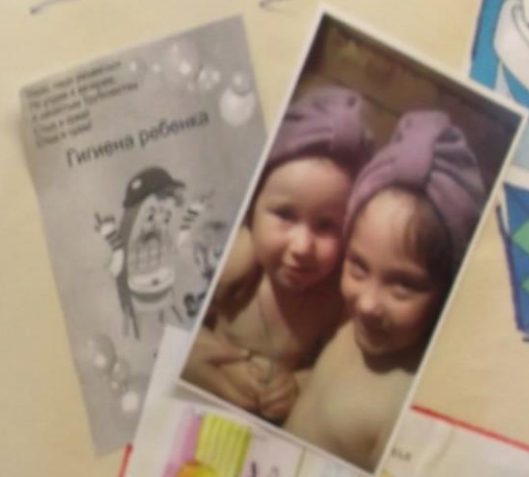
МОЛА РУКИ ПРАВИЛЬНО!



Здесь мы делаем зарядку,
ложкой правильно едим,
Приучаемся к порядку!
Детский сад необходим!



Мыли дружно детки
Чашки и тарелки.
Чайники, кастрюли
Чистили чистюли.





Нужно мыться непременно,
Утром, вечером и днём —
Перед каждою едою,
После сна и перед сном!



Льётся в ванночку вода,
Эй, игрушки, все сюда
Утки, зайчики и кошки
Я помою вас нежною!

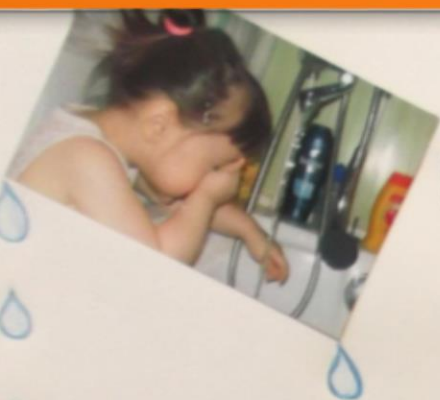


Я пример вам приподал
и теперь помогаю сам.
Вот какой я чистый,
Розовый пушистый!



Во дворе играл в песок
Рядом ямку рыл щенок
Дома нужно очень быстро
Вылить ружки чисто-чисто!





Дружит Маша с Мойдодыром,
Ручки моет только с мылом,
Зубки чистит перед сном,
В чистоте содержит дом!



МЫ ЧИСТЮКИ!



Берегите, берегите
Ваши маленькие ручки!
Чистыми должны быть
И руки, и ногти, и пальцы!



Мойте руки, мойте руки
Без мыла, без мыла
Пальцы, ногти, ладони,
Локти, плечи, шею,
Всё, что есть, всё, что есть!



«Чистюли» должны
быть все!

МЫ - ЧИСТЮЛКИ



Чистота —
залог
здоровья!

Надо, надо
умываться
по утрам и
вечерам,
а нечистым
трубочикам —
стыд и срам
стыд и срам!





Моем-моем мы
ладошки,
Мылом пенным и
душистым.
Все их моют, даже
кошки,
Чтобы было чисто-чисто.



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА ДЕТЕЙ



Надо, надо
умываться
по утрам и
вечерам,
а нечистым
трубочистам –
стыд и срам!
стыд и срам!



Чтоб микробов не
бояться,
Нужно часто умываться.
Мыть ладошки только с
мылом,
Чтобы всегда здоровье
было



МЫ - ЧИСТЮЛИ!



Ручки моем и ножки
Полоскаем все тело
Умываю глаза, отмываю брови
Полоску на затылке отмываю

Полоска, полоска да, да, да
Еще разок прополоскаем тело!
Полоска, полоска
Мыч прополоскаем!



Полоска, полоска
Полоска, полоска
Полоска, полоска
Полоска, полоска
Полоска, полоска



Полоскаем все тело
Полоскаем все тело
Полоска, полоска, полоска
Полоска, полоска, полоска

Полоскаем все тело
Полоскаем все тело
Полоска, полоска, полоска
Полоска, полоска, полоска



Полоскаем все тело
Полоскаем все тело
Полоска, полоска, полоска
Полоска, полоска, полоска



Полоскаем все тело
Полоскаем все тело
Полоска, полоска
Полоска, полоска





АНДРЮША

АНДРЕШКА

Селеня
Воронцовая
группа
№2.

Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!

МАМА

ПАПА





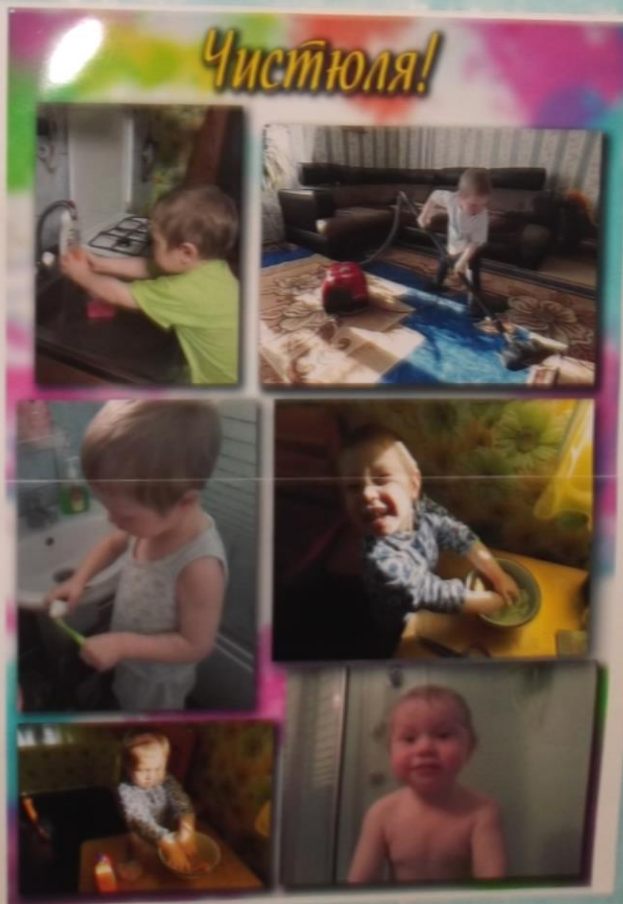
Чтобы зубы не болели
Ешь поменьше карамели,
Чисти зубы детской пастой,
Будет жизнь твоя прекрасна!



ДЕНЬ 3 О О Р О В Ь



Брызгает водичка?
 Нечего бояться!
 Это наш ТИТ
 Любит умываться,
 Чтоб блестящи
 щеки,
 Чтоб смеялся
 ротик,
 Чтоб ален
 щёчки,
 Не болел
 животик!



Чистюля!



Водичка, водичка,
 Умой няше личико,
 Чтоб щёчки краснели,
 Чтоб смеялся ротик,
 Чтоб кусался зубок!



Группа №2 (Кисяткин ТИТ)

Вредные продукты



Полезные продукты



Ты за помни
 на все года за
 полезная еда



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!



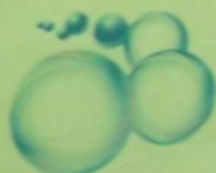
Надо, надо умываться
По утрам и вечером,
А нечистым Трубочистам –
Стыд и срам!
Стыд и срам!

Гигиена ребенка



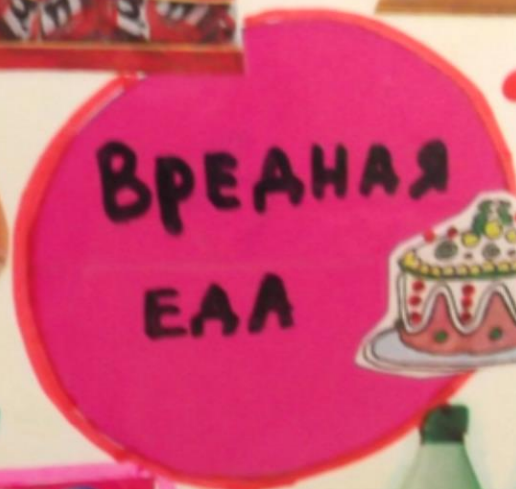
Стишки и запяжки

Воду в ручки набираем,
Грязьку с личика
смываем.
Мы не будем
трубочистом,
Личико мы моем чисто!

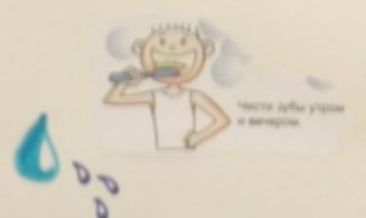


Наши щечки умываем,
Глазки наши закрываем –
Их водичкой моем тоже –
На принцессу ты похожа.





Чистота - залог здоровья!



ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ



Мыть руки горячей водой и мылом.



Мыть руки под душем.



Полезные и вредные

Надо кушать помидоры,
Фрукты, овощи, лимоны,
Кашу - утром, суп - в обед,
А на ужин - винегрет.

продукты питания:



Ну, а если свой обед
Ты нагнёшь с кулёка конфет,
Жевачкой импортной закусишь,
Шоколадом подластись,

То тогда наверняка
Ваши спутники всегда -
Близорукость, бледный вид
И неважный аппетит

Вы послушайте совет -
Ешьте лучше вы салат!